

ACCUEILS DE LOISIRS

N° 5 · JANVIER 2023

PROJET : « APPRENDRE À ACCEPTER SES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES VIVRE »

Durant les mercredis de septembre à décembre, les Minimoy et les Bout'chou (3/5 ans) ont participé au projet « **apprendre à accueillir et exprimer ses émotions pour mieux les vivre** » avec Amandine Charrier, Kinésiologie.

Nous avons choisi d'accepter les émotions suivantes : la joie (*trop plein*), la peur, la colère, la tristesse

Amandine a accompagné les enfants et les animateurs afin de comprendre ce qui se passe dans son corps lorsqu'on ressent une émotion, comment la sortir pour retrouver de la stabilité émotionnelle et quelles sont les ressources. Elle a su apporter des outils concrets aux animateurs, comme les bouteilles à émotion, ainsi que pour vous parents afin que vous puissiez faire une continuité à la maison.

Le dernier mercredi, une exposition était proposée sur chaque site, les animateurs ont préparé des activités en lien avec les émotions vues tout au long des mercredis, vous avez pu rencontrer Amandine pour vous aider et vous expliquer la méthode à suivre.



QU'EST-CE QUE LA BOUTEILLE À ÉMOTION :

C'est une bouteille dans laquelle se trouve de la laine d'une couleur qui correspond à l'émotion (*bouteille rouge pour la colère*). Amandine demande aux enfants de sortir cette laine, de la malaxer, de se concentrer afin de mettre toute sa colère dessus, puis renferme la laine dans la bouteille.

Amandine : « Ce fût un plaisir chaque mercredi de voir les enfants si investis sur le sujet des émotions. Ils ont participé facilement et avec beaucoup d'enthousiasme. Aujourd'hui, ils ont d'autres outils ludiques pour mieux vivre leurs émotions.

Je remercie l'accueil de loisirs d'avoir porté ce beau projet, car nous avons tendance à minimiser les émotions des enfants.

Je remercie également les animatrices pour leur investissement et leur accueil. »



Parents de Marley 5 ans et demi : « Nous avons trouvé cela super, très intéressant. C'est la première fois que nous voyons un tel projet dans un accueil de loisirs. Marley a eu beaucoup de plaisir à participer. Ce qui est très appréciable pour nous parents, c'est de repartir avec des supports pour faire la continuité à la maison, le temps d'échange avec Amandine a été très riche en conseils. »

9 / 17 ANS

Quel était le projet pendant les vacances d'automne chez les Griffons d'Or et les Teen's ?

« Encourager l'expression et développer l'écoute des enfants et des adolescents. Eduquer au respect fille / garçon. »

VALORISER L'EXPRESSION ARTISTIQUE DES ENFANTS ET DES JEUNES

Le projet RAP

Le **rappeur/slameur DAGOBLEEN** a accompagné un groupe d'enfants dans l'écriture d'un rap. Après avoir acquis toutes les notions de bases pour écrire un texte de RAP, les rimes, les mesures, etc... chaque enfant a écrit un texte pour se présenter,

et un texte collectif sur le thème du **respect fille/garçon**.

C'est sur la scène de la **salle Diff'Art** devant leurs camarades de l'accueil de loisirs et les familles, que le groupe a présenté ses œuvres.



Pourquoi ce n'est pas tout ça, être une fille et un garçon ?



La création de l'affiche

Durant ces vacances, l'intervenante artistique Lucie MARTINEAU a proposé du théâtre d'impro sur des scènes d'égalité, ce qui a permis aux jeunes de s'exprimer librement.

Une affiche sur le respect fille/garçon a été réalisée, et elle sera prochainement posée dans les différents lieux que les jeunes peuvent fréquenter, dans le but de sensibiliser les autres jeunes du territoire sur le sujet.

FAVORISER LA RÉFLEXION ET L'ÉCHANGE ET LE DÉBAT D'IDÉES

Madame QUEROL, du **CIDFF** (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles) est venue échanger avec les enfants, sous forme de jeux, sur différents sujets :

- les **stéréotypes** : c'est quoi une fille, c'est quoi un garçon ?
- le **respect** : existe-t-il des inégalités entre les filles et les garçons ?

Et le **planning familial** a proposé un atelier sur la question du **genre**. Les jeunes se sont exprimés sur ce sujet et sont repartis avec des réponses à leurs questions, autour d'un échange riche et intéressant.



LE DÉBAT D'IDÉES

Julien Deseuvre a reçu les jeunes au cinéma le foyer à Parthenay pour visionner des courts métrages sur le respect filles/garçons. Les jeunes ont débattu et échangé leur point de vue et vision qu'ils avaient sur le sujet et les injustices.

6 / 8 ANS

PROJET « UN JOUR, UN MÉTIER »

Les enfants du groupe des Diablotins et des Zoulous (6-8 ans) ont participé lors des vacances d'automne au projet « **un jour, un métier** ». Il avait pour objectif de faire découvrir aux enfants différents secteurs d'activités en partant à la rencontre de professionnels afin de découvrir leurs missions quotidiennes.

Les enfants ont posé plusieurs questions aux professionnels.

Les animateurs se sont saisis de ce projet pour créer différents métiers au sein de l'accueil de loisirs. Tous les jours, un facteur distribuait le courrier au sein de chaque groupe, un coach sportif effectuait le réveil musculaire, un serveur s'occupait de distribuer le goûter.

Visite de Radio-Gâtine

Les animateurs radio ont reçu les enfants pour leur présenter les différents métiers présents au sein d'une radio. Puis ils ont découvert le fonctionnement d'une radio locale et se glisser dans la peau d'animateur et chroniqueur radio. Une visite riche en découverte.



Visite de la ferme la Rondelière à Secondigny

Les enfants sont partis à la rencontre de Nadège qui est exploitante agricole au sein d'une ferme située à Secondigny. Ils ont découvert comment fonctionnait l'élevage bovin, à quoi il était destiné, les soins, la mise au pré, la visite des box de vêlage, la reproduction.

Boutique Angel Concept store à Parthenay

Les enfants sont allés dans une boutique de prêt à porter et d'accessoires pour femmes. Angélique, la responsable de la boutique, les a accueillis et leur a fait découvrir les lieux. Elle a présenté les différents articles en vente dans son magasin : vêtements, chaussures, maroquinerie, bijoux,...



Retour des animateurs :

Virginie : « Les enfants ont découvert le métier de gérante d'un magasin de vêtements. Ils ont été surpris d'apprendre qu'elle travaillait seule. »

Alexia : « Pour cette sortie à la ferme, les enfants étaient attentifs et ont adoré voir les vaches. »

Camille : « Cette visite à été très enrichissante pour les enfants, nous avons découvert les différentes missions de ce métier. Les enfants ont parlé dans les micros d'enregistrements et également manipuler la tablette de son. »

Petit retour des enfants :

Enzo : « J'ai tout aimé à la visite de la radio, j'ai bien aimé toucher aux boutons de la machine. »

Gaspard et Ben : « On a vu plein de vêtements et plein de bijoux à la boutique, la visite est passée vite, Angélique était gentille. »

PROJET SUR LA CITOYENNETÉ

Sur le temps des mercredis après-midi de janvier à juin, les enfants de l'accueil de loisirs de Parthenay et de Saint-Aubin vont participer au projet « **La jeunesse en action pour un avenir ensemble** ».

Celui-ci a pour objectifs de :

- **Sensibiliser** les enfants à leurs **droits** et **devoirs**,
- Comprendre la **démocratie** et le **fonctionnement d'une commune**,
- Découvrir l'engagement associatif, le bénévolat et le volontariat,
- Apprendre les bons gestes d'un **éco-citoyen**,
- Participer à plusieurs **actions citoyennes**.



LIVRET
DU
JEUNE
CITOYEN

FINALITÉ DU PROJET

Une journée autour de la citoyenneté, avec une exposition et une remise de diplôme du « petit citoyen » à chaque enfant, sera organisée **le mercredi 28 juin 2023**.

LES PROCHAINES OUVERTURES EN 2023 :

Vacances d'Hiver :

Parthenay et Saint-Aubin-le-Cloud :

Du lundi 6 février au vendredi 10 février
et du lundi 13 février au vendredi 17 février

Prise de rendez-vous téléphonique :

Du lundi 16 janvier au mercredi 18 janvier

Inscriptions sur rendez-vous :

À partir du lundi 23 janvier
jusqu'au mercredi 1^{er} février

Vacances de Printemps :

Parthenay et Saint-Aubin-le-Cloud :

Du mardi 11 avril au vendredi 14 avril
et du lundi 17 avril au vendredi 21 avril

Prise de rendez-vous téléphonique :

Du lundi 20 mars au mercredi 22 mars

Inscriptions sur rendez-vous :

À partir du lundi 27 mars jusqu'au mercredi 5 avril
**Pour la prise de rendez-vous merci de téléphoner
au 05 49 94 24 56 du lundi au mercredi**

L'ACCUEIL DE LOISIRS
VOUS SOUHAÏTE
UNE BONNE ANNÉE



Accueil de loisirs communautaire

Tél. : 05 19 94 24 56 · Mail : centre-loisirs@cc-parthenay-gatine.fr

📍 Accueil de loisirs Parthenay et Accueil de loisirs Saint Aubin